



“Det handler sjældent om at finde ”nålen i høstakken” med hensyn til behandling – men det handler helt sikkert om at gå i retning af MERE KÆRLIGHED til dig selv!”

Marianne Camille Tiffanie Kirkskov

HUSK – NÅR DER ER TALE OM KRÆFT – OG DET FØLES HÅBLØST INDIMELLEM:

1. Hvis du, din verden, dine følelser, dit velbefindende tilsyneladende ”går i stykker”, så husk at lys, hjælp og heling har nemmere ved at komme ind, når der er sprækker...
2. Det handler sjældent om at finde ”nålen i høstakken” med hensyn til behandling – men det handler helt sikkert om at gå i retning af MERE KÆRLIGHED til dig selv!
3. Start her: Elsk dig selv NU – elsk hele ”den uperfekte pakke” – uanset om du ved om du kan. Beslut dig for det.
4. Gør en stor eller lille kærlig ting for dig selv i dag – og sig tak til dig selv.

MIE'S HISTORIE – CASE FRA STJERNEBROEN LÆGECENTER

Alle oplysninger er givet med tilladelse fra Mie Jakobsen, Greve

Mie fik konstateret en knude i brystet i juni 2012. Hun var 44 år, og havde aldrig tidligere overvejet alternativ behandling. Behandlingsplanen var 8 gange kemoterapi, herefter fjernelse af brystet og stråler. Knuden var på ca. 5 cm inden behandlingerne.

Mie kom til mig i efteråret 2012. Hun havde fået kemo nogle gange. Kemoterapien havde allerede svækket hendes immunsystem kraftigt (lavt antal hvide blodceller: 1,5). For fortsat at kunne tåle kemoen fik hun ekstra medicin i håb om at få immunsystemet lidt op.

Første behandling hos mig var samtale og healing. Healingen handlede både om følelser, krop og højere energier. Der blev arbejdet med forløsninger på meget dybe, delvist ubevidste planer.

De næste blodprøver for immunsystemet blev taget 3-4 dage senere

og viste, at antal hvide blodceller var øget dramatisk til hele 5,5 – som er et helt normalt antal. Jf. klienten selv var lægerne på sygehuset meget overraskede og troede prøven var en fejl, da det er en meget stor ændring. Mie havde det godt, hun havde lyst til at spise og drikke og kunne fortsætte sit arbejde.

I løbet af de næste healinger blev en klaustrofobi opløst. Mie fik helt roligt foretaget MRscanning – til stor overraskelse for røntgen-lægen, da det ellers havde været helt nødvendigt med beroligende medicin ved tidligere scanning. Mie beskrev selv at klaustrofobien var væk.

I løbet af efteråret og vinteren skrumpede knuden ind til halv størrelse og i januar 2013 kunne lægen, jf. Mie, ikke længere mærke knuden. Hverken lægerne eller Mie turde dog at unklade operation, og hun fik fjernet højre bryst 8/1 2013. Mie har det godt i dag, er erklæret rask og er ovenikøbet i stand til at arbejde flere timer end hun kunne før hun blev syg.

AT VÆRE TRO MOD SIG SELV ER DET VIGTIGSTE

Blandt mine klienter med kræft findes både nogle, der vælger at følge traditionel behandling – og andre, som vælger det fra, fordi de ønsker at følge noget andet. Rigtig mange vælger begge dele. Mie var tro mod sig selv, da hun besluttede sig for at modtage lægernes behandling – for det var hun tryk ved. For andre med kræft kan det vise sig, at det at være tro mod sig selv kan betyde et nej til den behandling, der foreslås på sygehuset. Det er meget vigtigt at lytte indad og turde at følge det, der virker mest rigtigt, selvom det kan være svære valg at træffe.

NB: Behandling i Stjernebroen er en hjælp til at skabe kærlig forandring på vejen mod heling, men kan ikke være garanti for helbredelse. ●

Når du ved hvem du er, kan du bedre heale dig selv for din cancer.



Kurt Langekilde

Holistisk læge, akupunktør og spirituel psykoterapeut. Forfatter til bogen "Kan du gøre dig selv syg – kan du også gøre dig selv rask".

Der kan være talrige grunde til, at kræft bliver en del af et menneskes liv. En væsentlig og ofte overset årsag til cancer er, at vi med vor moderne livsstil slet ikke virkelig mærker, hvem vi er. Vi har så travlt med at få succes med karrieren, at lykkes med kærligheden og få en velfungerende familie op at stå, samtidig med skal der også være tid til diverse hobbies. Og vi skal forholde os til det stress og jag, og de konstante forandringer, der hele tiden vælter ned over os lige fra klimaforandringer, flygningestrømme til økonomiske kriser og alle mulige andre ting.

Selvom der ofte, som årsag til cancer, indgår elementer som dårlig nattesøvn, stress, utilstrækkelig kost og motion, diverse hormonforstyrrende stoffer, pesticider og talrige andre stoffer, vil fraværet af evnen til at mærke sig selv, vide hvem vi i virkeligheden er, i mange tilfælde være den egentlige årsag til kræft. Når vi ved, hvem vi er, fordi vi mærker kroppen, vore følelser og den egentlige essens, ja, så øges samtidig modstandskraften og immunforsvaret, ligesom vi bliver bedre til at håndtere stress. Og måske kan kræft herigennem både forebygges og heales.



SOULFLOW – EN NY MÅDE AT KOMME I KONTAKT MED SIG SELV PÅ

Soulflow er en naturlig tilstand af glæde, overskud og dyb meningsfuldhed. Nogen har oplevet dette flow i forskellige ekstatiske øjeblikke, f.eks. under dyb elskov, ved at opleve ufattelig smukke naturscenerier, eller når succésen bruser én om ørerne. Oplevelsen af soulflow som en permanent tilstand er dog noget, de færreste oplever, fordi de fleste af os har uløste, ubevidste mønstre, som blokerer for denne oplevelse af vedvarende glæde, overskud og meningsfuldhed. Desuden har vi ofte en blokering mellem, hvad vi kan kalde for vort ego eller vor personlighed og så vor dybere essens eller sjæl. Når det lykkes at etablere dette "soulflow" mellem din personlighed og din sjæl, vil du hyppigere og hyppigere opleve soulflow som en naturlig tilstand i dit liv.

Der er rigtig mange måder, hvormed vi kan lære at mærke os selv. Soulflow er en tilgang til at mærke og vide, hvem vi i virkeligheden er. Når vi ikke mærker os selv tydeligt nok, er det ofte, fordi vi tror, at vi kun er vort dagsbevidste ego. Vi har ikke nok kontakt til de "lig i lasten", vi har i det underbevidste, ligesom vi ikke er trænede i at mærke vor sjæl, vor dybere essens. I soulflow arbejder vi med tre lag eller dimensioner af bevidstheden. Vi "blander kortene" fra det underbevidste selv, det overbevidste selv (sjælen) og fra det bevidste selv. Det ekstra effektive ved soulflowmetoden er, at der bevidst åbnes op for det overbevidste eller sjælen. Således kan vi blive guidet af sjælen, mens der renses ud i de underbevidste uhensigtsmæssige mønstre – vore "lig i lasten". Når vi oplever en mangel på meningsfuldhed i vort liv, skyldes dette netop ofte, at ubevidste mønstre spærrer for adgangen til at mærke vort egentlige livsformål eller vor dybere essens – sjælen. Og mangel på meningsfuldhed kan være kimen både til stress og cancer.

HVORDAN ARBEJDES DER MED SOULFLOW

I en soulflow session guider en terapeut dig gennem en meditativ oplevelse af dine tre dimensioner: dit dagsbevidste jeg – som vi her kropsligt set anbringer i dit hjerte, dit overbevidste eller din sjæl – der visualiseres som en sol over dit hoved og din underbevidste dimension – som vi ser som værende i din maveregion eller i solar plexus.

Der følger nu en særlig form for teamwork mellem disse tre niveauer, som åbner op for at møde en delpersonlighed (fremover benævnt som DP) eller et ubevidst mønster, en side af dig fra din underbevidste dimension som du har brug for at få integreret i dit daglige liv. Hvor det ubevidste mønster (eller DP) hidtil har levet sit eget skyggeliv, går soulflow ud på, at du og dit ubevidste mønster får øje på hinanden, så der kan etableres et nyt samarbejde mellem dig og DP. Og da dette teamwork etableres under vejledning af din sjæl – dit højere selv – din overbevidste dimension – kært barn har mange navne – ja, så er der optimale muligheder for, at dette samarbejde vil lykkes. Og en af frugterne af dette nye bevidste teamwork mellem det bevidste dig og din hidtidige ubevidste delpersonlighed er, at der frigøres nyttige ressourcer, som indtil nu har ligget gemt og pakket bort i den side af dig, som du ikke kendte til. Der kan være mange årsager til, at du tidligere har måttet vælge at bortvise følelser eller overbevisninger fra

dit bevidste liv. Fælles for dem er, at du på et tidligere udviklingsstadium – som barn eller som yngre voksen – ikke har kunnet håndtere det, som opstod i dit liv. F.eks. dødsfald blandt de nærmeste, tab af job, vanskelige skilsmisser, overgreb, seksuelt misbrug og talrige andre former for nedværdigende oplevelser især under opvæksten kan være så svære at forholde sig til, at du måtte vælge at "fejle de sværeste følelser ind under gulvtæppet".

Transpersonlige mønstre fra tidligere inkarnationer eller arketyper fra det kollektivt ubevidste kan ligeledes have overvintret i din underbevidste dimension. Det skal dog lige bemærkes, at hvis du ikke tror på tidligere liv, er det ikke en hindring for at gennemføre en succesfyldt soulflowproces. I enhver soulflow session er det nemlig op til dit bevidste jeg at fortolke, i hvilken sammenhæng din DP eller det ubevidste mønster skal sættes. For hvor nogen i visse oplevelser vil se konturerne af et tidligere liv eller en tidligere inkarnation, vil andre se de samme oplevelser som et udtryk for oplevelser, der er lagret i dine gener, og som du har "nedarvet" fra dine forfædre. Uanset hvor disse former for ubevidste mønstre end kan siges at stamme fra, vil et sådant mønster så at sige kunne "stikke en kæp i hjulet" for dig, så projekter mislykkes, dit parforhold går i stykker, dit job går i vasken, eller du på anden måde oplever, at dit liv ikke vil lykkes for dig. Måske du sågar går hen og får kræft p.g.a. disse ubevidste mønstre eller delpersonligheder. I alle disse situationer vil soulflowmetoden være en yderst konstruktiv måde, hvormed diverse uheldige mønstre kan forvandles til meningsfuldhed og livsglæde. Og har du fået en kræftsygdom, og er du åben for at forstå livet som skitseret ovenfor, ja, så vil du med en soulflowproces kunne åbne for de indre selvhealingssluser, så det bliver lettere for dig at genvinde dit helbred.

SOULFLOW ER IKKE FOR ALLE

Det skal dog påpeges, at soulflow ikke er for alle. Denne metode forudsætter en rimelig velfungerende personlighed. Psykiatriske patienter vil således oftest ikke have gavn af soulflow, fordi soulflow bl.a. kræver to ting:

1) man er i stand til i første omgang at skelne mellem sit bevidste jeg og det hidtil ubevidste mønster.

2) dernæst skal man være i stand til at "indoptage" i sit bevidste jeg det forvandlede mønster eller DP, idet det først er herved at transformationen vil kunne vise sig i form af en bedre hverdag, herunder en sundere krop som måske nu også er blevet cancerfri.

I den kyndige terapeuts hænder er en soulflowsession, som at åbne op for de indre sluser. Her etableres kontakt til dybe skyggesider og stærke arketyperiske energier, som fra det underbevidste hentes op i dagslyset. Kontakten til skyggesider og arketyper forfines ved, at energier fra det visdomsfyldte overbevidste medinddrages. De enkelte skyggesider eller delpersonligheder og arketyperne oplever herunder at få deres eget lys i hjertet for herefter at blive medinddraget aktivt i klientens bevidste liv.

I mine egne personlige soulflowsessioner møder jeg både mere "personlige" delpersonligheder og vidunderlige yderst hjælpsomme arketyper. Og til tider oplever jeg at se ned i indre kaotiske dybder, jeg ikke vidste jeg havde. Jeg oplever, at blive udstyret med kreative værktøjer til at håndtere disse dybder og dette kaos. Soulflow støtter mig i at få mine mange facetter og delpersonligheder til at indgå i et kreativt indre teamwork. Min evne til at give mig selv omsorg, d.v.s. lytte til og forstå alle "matroser under dæk" – mine hidtidige ubevidste facetter – vokser. Og jeg fyldes af glæde og lykkefølelse samtidig med, at jeg bliver både mere harmonisk og mere dynamisk.

SAMMENHÆNGEN MELLEM UBEVIDSTE MØNSTRE OG FYSISK SYGDOM

I min bog "Kan du gøre dig selv syg – kan du også gøre dig selv rask" beskriver jeg, hvordan sammenhængen er mellem krop og psyke. Ud

fra en kvantemekanisk forståelse ser jeg kroppen som "en vibrerende sky af energi", hvor det er muligt at heale sig selv for en hvilken som helst sygdom, også cancer, bare man ved hvilke "knapper", der skal trykkes på. Alligevel er det ikke enhver beskåret at heale sig selv for en hvilken som helst sygdom. At gøre sig selv rask er en mulighed for nogle, men ikke for alle. Soulflow kan være lige præcis det redskab, som muliggør, at et menneske med kræft bliver rask. Og selvom soulflow er en dyb og stærkt transformerende terapiform, vil det i tilfælde af kræft være tilrådeligt også at se hele sin livsform efter i sømmene. Kost og motion, nattesøvn, stress, udsættelse for skadelige stoffer fra omgivelser, påvirkning fra EMF, altså elektromagnetiske felter fra trådløse enheder som mobiltelefoner m.m. skal tages under luppen, når vi taler om cancer. Og måske må den alternative-spirituelle tilgang kombineres med både kemo, stråler og operation. Cancer er en sygdom, som nogen dør af, andre må leve med, nogen kan helbredes fra, men som man virkelig skal tage dybt, dybt seriøs. ●

“Når vi oplever en mangel på meningsfuldhed i vort liv, skyldes dette netop ofte, at ubevidste mønstre spærrer for adgangen til at mærke vort egentlige livsformål eller vor dybere essens – sjælen. Og mangel på meningsfuldhed kan være kimen både til stress og cancer.”

Kurt Langekilde